

香芝本部 スケジュール

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	
9:00								
9:30								
10:00					FIGHT BOX 女性限定 フィットネス			
10:30								
11:00								
11:30								
12:00								
12:30								
13:00								
13:30								
14:00								
14:30								
15:00								
15:30								
16:00							16:00-17:00 キッズ空手	
16:30								
17:00	17:00-18:00 キッズ空手	NEW!!7月~ 17:00-18:00 キッズ柔法			17:00-18:00 キッズ空手	17:00-17:30 キッズ組手		
17:30						17:45-19:15 空手 テクニク		
18:00	18:15-19:45 空手 テクニク	18:15-19:45 空手 テクニク	18:30-20:00 打撃の学 校		18:15-19:45 空手 テクニク	※満員御礼 現在入会 ストップ中		
18:30								
19:00								
19:30						19:30-21:00 ブラジリア ン柔術		
20:00	20:30-22:00 キックボク シング	20:30-22:00 MMA /ブラジリア ン柔術	20:30-22:00 キックボク シング		NEW!! 20:00-20:30 ヨガトレ			
20:30								
21:00					20:30-22:00 キックボク シング			
21:30								
22:00						CLOSED		
22:30	CLOSED	CLOSED	CLOSED		CLOSED			

Sun